



JAPÓN. CAMINO DE KUMANO KÔDO

Senderismo y Cultura



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	4
3.1	Nivel físico exigido para este trekking	4
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	6
5	Precio. Incluye/No incluye	13
5.1	Incluye.....	13
5.2	No incluye	13
6	Mas información	14
7	Enlaces de interés	17
8	Puntos fuertes.....	17
9	Otros viajes similares	18
10	Contacto.....	18

1 Presentación

Queriendo explorar nuevos destinos, queriendo ofrecer viajes únicos, distinto a lo que existe, queremos presentar un viaje para los amantes de la naturaleza, del **senderismo**, pero que además sienten devoción por **conocer otra cultura** y perderse en este curioso país que es **Japón**.

Hemos diseñado este viaje en estas fechas para hacerlo coincidir con el “Hanami” o floración de los cerezos. No siempre ocurre en las mismas fechas por lo que veremos si tenemos suerte y podemos disfrutar de la floración.

El viaje está dividido en cinco partes bien diferenciadas.

En la primera parte haremos un peregrinaje particular siguiendo el **camino Kumano Kodô**, disfrutando de la naturaleza, de bosques de gran belleza en un viaje espiritual.

Seguiremos viaje visitando la ciudad de **Kioto y Nara**. Ambas **ciudades monumentales** son famosas en el todo el mundo.

Volveremos a sumergirnos en las montañas y campos de **Japón** en las faldas del **Monte Fuji**.

Viajaremos hacia el este para alcanzar **Nikko** y disfrutar varios días tanto de **Nikko** como **ciudad monumental** como de preciosas excursiones entre lagos y volcanes.

Finalizaremos nuestro viaje en **Tokio**.

Un viaje único a **Japón**, en el que se combina **historia, cultura y costumbres** con **excursiones**. Conocerás la riqueza natural en forma de **preciosas montañas y espectaculares bosques** en un **entorno geológico** único por la situación tectónica del país en el límite de la placa pacífica (**cinturón de fuego del pacífico**).

2 El destino

Japón: Un archipiélago donde la naturaleza y la tradición caminan juntas

Japón es un país que parece suspendido entre el pasado y el futuro. Este archipiélago volcánico, formado por más de 6.800 islas, está situado al este de Asia, bordeando el océano Pacífico y el mar del Japón.

En este viaje recorreremos la isla principal, Honshu, donde se concentran algunas de las joyas culturales y naturales más importantes del país, siguiendo un itinerario que nos lleva desde los senderos sagrados de Kumano Kodo hasta la energía inagotable de Tokio.

Geografía y geología: paisajes de fuego y agua

El terreno japonés es abrupto y montañoso: cerca del 75% del país está cubierto por montañas, muchas de origen volcánico. El más simbólico es, sin duda, el Monte Fuji, un volcán durmiente de forma casi perfecta que domina el paisaje de la región de los Cinco Lagos.

Desde las antiguas rutas de peregrinación de **Kumano Kodo**, entre montañas cubiertas de cedros y castaños, hasta las faldas del **Fuji-san**, este viaje nos conecta con una tierra modelada por fuerzas naturales inmensas: erupciones, terremotos y la erosión del agua.

Durante el recorrido, tendremos la oportunidad de **ascender al Monte Fuji**, una experiencia única que combina esfuerzo, espiritualidad y belleza. La subida se realiza en plena temporada estival, cuando el volcán abre sus rutas oficiales. Al alcanzar la cima, contemplaremos el amanecer sobre el país del sol naciente: un momento inolvidable que simboliza el espíritu del viaje.

Las cascadas, como Nachi en Kumano o Kegon en Nikko, son testigos del diálogo constante entre geología y belleza en Japón: ríos que caen por antiguos flujos de lava entre bosques verdes y húmedos, refugio de musgos y helechos.

Botánica: el esplendor verde del verano

Viajar a Japón en verano es sumergirse en un mundo de verdor y vitalidad. Las montañas y los templos se envuelven en un intenso color verde, y la naturaleza muestra su energía más pura.

Durante esta época, los campos de arroz resplandecen bajo el sol, los bosques del **Kumano Kodo** se llenan del canto de las cigarras, y los jardines de **Kioto** ofrecen una calma fresca entre estanques y nenúfares.

El verano es también tiempo de **matsuri**, los festivales tradicionales que iluminan pueblos y ciudades con tambores, linternas y *yukata*. En la noche, los cielos se llenan de **hanabi** (fuegos artificiales), símbolo de la alegría efímera del verano japonés.

Cultura: espiritualidad, estética y silencio

Japón es una nación de símbolos, ritos y refinamiento. En este viaje recorreremos su alma a través de templos budistas y santuarios sintoístas, donde naturaleza y divinidad conviven en armonía.

En el **Kumano Kodo**, los peregrinos caminan desde hace siglos hacia los santuarios sagrados de Hongu, Hayatama y Nachi, en busca de purificación y equilibrio interior.

En **Kioto**, el tiempo parece haberse detenido en los jardines zen, las casas de té y los templos milenarios.

Gastronomía: sabor a estación

La cocina japonesa celebra el paso del tiempo y la generosidad de la naturaleza. En verano, los sabores se vuelven ligeros y frescos: **soba fría, sandía, anguila asada (unagi), tofu, y gelatinas de agar-agar** que refrescan el paladar.

A lo largo del viaje se puede degustar desde la refinada cocina **kaiseki** de Kioto hasta los platos caseros en posadas tradicionales del Kumano Kodo, siempre acompañados por arroz, té verde y la omnipresente hospitalidad japonesa.

Modernidad y tradición: el equilibrio perfecto

El viaje culmina en **Tokio**, una metrópolis que desafía las etiquetas. En ella conviven rascacielos de neón y templos ancestrales, moda vanguardista y rituales cotidianos.

Caminar por Tokio en verano es experimentar la vitalidad del Japón moderno: sus barrios vibrantes, sus parques sombreados y sus festivales urbanos. Es cerrar el círculo de un viaje que nos muestra un país completo, natural y urbano, antiguo y futurista, silencioso y vibrante, bajo la luz intensa del verano.

3 Datos básicos

Destino: Japón.
Actividad: Senderismo.
Nivel físico: A
Duración: 16/17 días (incluyendo los días de vuelos).
Época: de marzo a noviembre.
Grupo mínimo-máximo: 6-15 personas.

3.1 Nivel físico exigido para este trekking

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, distancia, desniveles y duración) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Osaka** (aeropuerto Osaka-Kansai). Con el cambio horario se aterriza el día siguiente.

Día 2. Aterrizaje y traslado en tren desde el aeropuerto a **Tanabé** (175km) en la Península de Kii.

Día 3. Traslado a Yunomine Onsen. **Kumano Kodo. Primera etapa:** Yunomine Onsen - Kumano Hongu Taisha.

Distancia: 3 km. Desnivel +:200 m. Desnivel -: 260 m.

Día 4. Camino **Kumano Kodô. Segunda etapa:** Yunomine Onsen-Koguchi.

Distancia: 15 km. Desnivel +:775 m. Desnivel -: 765 m.

Alojamiento en Yunomine Onsen.

Día 5. Camino **Kumano Kodô. Tercera etapa: Koguchi-Kumano Nachi Taisha**. Al finalizar el camino haremos el traslado a **Kii Katsura**.

Distancia: 15 km. Desnivel +:1.140 m. Desnivel -: 950 m.

Alojamiento en Kii Katsura.

Día 6. Traslado en tren desde **Kii Katsura** hasta **Kioto** (250 km). Tarde de paseo y visitas en **Kioto**.

Día 7. Jornada de turismo en **Kioto**.

Alojamiento en Kioto.

Día 8. Traslado a **Nara**. Visita de Nara. Cerezos del Parque de Nara y del Monte Wakakusa.

Alojamiento en Kioto.

Día 9. Traslado a Fujlyoshida a los pies del **Monte Fuji (3.776 m)**. Viaje en tren de alta velocidad desde Kioto hasta Fujlyoshida, en la base del **Monte Fuji (3.776 m)**. Alojamiento en el **Lago Kawaguchiko** famoso por sus vistas del **Monte Fuji** y los **cerezos de sus orillas**. Paseo por la zona.

Día 10. El **Bosque de los Suicidas, Lyashinosato**, el **lago Kawaguchi** y la **pagoda de Chureito**.

Distancia: 9 km. Desnivel +: 115 m. Desnivel -: 115 m

Día 11. De **Gotemba** a **Futatsuzuka**, en las faldas del **Monte Fuji**.

Distancia: 7 km. Desnivel +:440 m. Desnivel -:440 m

Alojamiento en la zona de Fujiyoshida.

Día 12. Traslado a **Nikko**. Templos y santuarios de **Nikko**.

Distancia 6,5 km Desnivel + 170 m Desnivel - 170 m

Alojamiento en Nikko.

Día 13. Lagos y Cascadas de Nikko. Del **Lago Yuno** al **lago Chizenju**. **Cascadas de Yutaki y Ryuzu**.

Distancia: 10 km. Desnivel +:435 m. Desnivel -650m.

Alojamiento en Nikko.

Día 14. Lagos y Cascadas de Nikko. **Lago Chuzenji**. **Cascadas de Kegon**.

Lago Chuzenki. Distancia: 11 km. Desnivel +:540 m. Desnivel -540m.

Alojamiento en Nikko.

Día 15. Traslado hasta **Tokio**. Visita de la ciudad.

Alojamiento en Tokio.

Día 16. Visita de Tokio, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Según los horarios de los vuelos se podrá aterrizar el mismo día 16 del programa o el día 17 del programa.

Día 17. Aterrizaje del Avión en España.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Osaka** (aeropuerto Osaka-Kansai). Con el cambio horario se aterriza el día siguiente.

Día 2. Aterrizaje y traslado en tren desde el aeropuerto a **Tanabé** (175km) en la Península de Kii.

Por duración del viaje en avión y cambio horario se aterriza un día después. Traslado hasta Tanabé. Una vez en el destino tendremos tiempo para descansar y darnos un baño en el mar.

Día 3. Traslado a Yunomine Onsen. **Kumano Kodo. Primera etapa:** Yunomine Onsen - Kumano Hongu Taisha.

Viajaremos en mini bus privado a Yunomine Onse donde pasaremos dos noches. En este rincón perdido está al templo de **Kumano Hingu Tisha** que es donde convergen todos los caminos de **Kumano Kodo**.

Haremos la primera excursión en la zona. Iniciaremos el camino en la fuente termal de Yunomine Onsen y nos dirigiremos hacia el templo de **Kumano Hongu Taisha**.

Pasaremos por el gran Torii que es donde originalmente estaba el santuario, junto al río **Shingu**. Visitaremos **Kumano Hongu Taisha** y seguiremos camino por bosques frondosos que se esparcen de forma masiva por todas las colinas de la zona.

Distancia: 3 km. Desnivel +:200 m. Desnivel -: 260 m.

Tras la excursión de un par de horas y la visita del templo, podremos darnos un baño termal en el Onsen de Tsuboyu, conocido por ser uno de los más antiguos de Japón y declarado patrimonio de la UNESCO.

Regresaremos a Yunomine en bus público (incluido). Alojamiento en Yunomin Onsen.





Día 4. Camino **Kumano Kodô. Segunda etapa:** Yunomine Onsen-Koguchi.

Nuestra segunda etapa se inicia en Ukegawa, donde tomaremos rumbo a Koguchi por el ramal occidental de la ruta Nakahechi. Koguchi es el único centro habitado entre Yunomine Onsen y nuestro destino final, el templo de Kumano Nachi Taisha.

Desde Yunomine Onsen nos trasladaremos a la población de Ukegawa, donde comienza una marcada subida por un viejo bosque que no finaliza hasta el punto más elevado de la ruta, el collado Hyakken- Gura (470 m). Entre ruinas de varias casas de té descendemos a Koguchi, final de la etapa de hoy.

Distancia: 15 km. Desnivel +:775 m. Desnivel -: 765 m.

Alojamiento en Yunomine Onsen.

Día 5. Camino **Kumano Kodô. Tercera etapa: Koguchi-Kumano Nachi Taisha.** Al finalizar el camino haremos el traslado a **Kil Katsura**.

Tras el desayuno afrontaremos la última etapa del camino. Partiremos de Koguchi que está prácticamente a nivel del mar (40 m) y tendremos que afrontar el ascenso hasta el collado Echizen Toque (840 m). Posteriormente descendemos hasta **Nachi Taisha** que sin duda es el mejor de los lugares para finalizar el camino. ¿El motivo? La belleza del lugar.

Nachi Taisha que es famoso no sólo por lo bonito de su construcción sino también por la célebre cascada (la más alta de Japón) que se puede observar desde aquí. ¡**Nachi Taisha** es uno de los templos que más nos gusta!

Distancia: 15 km. Desnivel +:1.140 m. Desnivel -: 950 m.



Tras visitar Nachi Taisha emprenderemos el viaje hasta la ciudad costera de Kii Katsura donde pasaremos la noche.

Alojamiento en Kii Katsura.

Día 6. Traslado en tren desde **Kii Katsura** hasta **Kioto** (250 km). Tarde de paseo y visitas en **Kioto**.



Realizaremos el traslado en tren desde **Kii Katsura** hasta **Kioto**. Pasaremos la tarde en Kioto disfrutando de la ciudad.

Nuestro hotel está situado en el centro de la ciudad, junto a la estación de Shijo Omija. Una buena idea podrá ser empezar visitando el **Palacio Imperial** y el **Castillo Nijo**.

La visita de la ciudad, a la que dedicaremos además de este día otro día completo, es libre. No obstante, el guía propondrá los recorridos que considere más interesantes y quien lo desee podrá realizar el itinerario en su compañía.

Kioto es el corazón espiritual de Japón, donde templos milenarios, jardines zen y calles tradicionales conservan la elegancia del pasado imperial. Caminar por sus barrios es viajar en el tiempo, entre geishas, rituales y la belleza sutil del wabi-sabi.

En muchos lugares de la ciudad podremos disfrutar de los cerezos, pero existen al menos tres puntos con un encanto especial durante el **Hanami**: el **Paseo del Filósofo**, el **Canal Okazaki** y el **Parque de Maruyama**.

Día 7. Jornada de turismo en **Kioto**.

Quien quiera hacer la visita con nuestro guía las visitas posibles son:

Pabellón Dorado (a primera hora para intentar evitar las grandes masificaciones), templos **Ryoan Ji** y **Kinkakuji**.

Visitaremos el barrio de **Gion** con sus casas bajas de madera y sus calles estrechas que preservan el estilo japonés clásico, ¡como si no hubieran pasado casi 300 años!

Otras ideas para perderse por Kioto:

El mercado de **Nishiky**, ideal para meterse en las multitudes y comer ahí, el templo de **Kiyomizu Dera**, y bajar por las famosísimas calles de **Innenzaka** y **Sannenzaka** hasta la **Pagoda Yasaka**. **Fushimi Inari Taisha**, que es un precioso santuario shintoísta que ocupa una colina. Este lugar es muy popular por los preciosos atardeceres. En las cercanías hay puestos con comida callejeros.

Alojamiento en Kioto.

Día 8. Traslado a **Nara**. Visita de Nara. Cerezos del Parque de Nara y del Monte Wakakusa.

Nara fue la primera capital permanente de **Japón**. Fundada en el 710 (se llamó Heijo). Capital hasta el 784 y que debido a las influencias y ambiciones de los monasterios budistas fue trasladada a Nagoaka.

Aquí se encuentran los templos budistas más antiguos del país (Templo Todaiji, Horyuji, santuario Kasuga Taisha, templo Kofuku-ji, templo Shin-Yakushiji).



Y no hay que olvidar los cerezos del **parque de Nara** de gran extensión con extensas zonas verdes pobladas por ciervos. En primavera resulta indispensable acercarse a su parque, donde llevaremos a cabo una atractiva ruta semiurbana que recorre sus senderos y asciende al Monte Wakakusa, uno de los mejores puntos de Nara para contemplar el hanami. También podremos conocer el impresionante templo Tōdai-ji.

Al finalizar la visita, volveremos a nuestro hotel en Kioto.

Alojamiento en Kioto.

Día 9. Traslado a Fujlyoshida a los pies del **Monte Fuji (3.776 m)**. Viaje en tren de alta velocidad desde Kioto hasta Fujlyoshida, en la base del **Monte Fuji (3.776 m)**. Alojamiento en el **Lago Kawaguchiko** famoso por sus vistas del **Monte Fuji** y los **cerezos de sus orillas**. Paseo por la zona.

Según horarios podremos pasar parte de la mañana en Kioto y luego viajar a Fujlyoshida o partir por la mañana directamente.



El **Monte Fuji (3.776 m)** es el símbolo más venerado de Japón, un volcán casi perfecto que domina el horizonte con majestuosa serenidad. Considerado sagrado, ha inspirado arte, poesía y peregrinaciones durante siglos.

Día 10. El **Bosque de los Suicidas, Lyashinosato**, el **lago Kawaguchi** y la **pagoda de Chureito**.

Aokigahara, conocido popularmente como el Bosque de los Suicidios, es uno de los parajes más sorprendentes que se extienden por las laderas del Monte Fuji, y no solo por los episodios que le dieron su fama. Este denso bosque brotó sobre la lava que expulsó el volcán durante la gran erupción del siglo IX. Su vegetación tan compacta, el casi total silencio ocasionado por el suelo poroso de lava que absorbe el sonido y la ausencia de viento crean una intensa sensación de aislamiento para quienes lo recorren.

En nuestra excursión entraremos en una de las muchas cavidades volcánicas de la zona, la **Cueva del Viento Fugaku**, de unos 100 metros de longitud, y luego emprendaremos el regreso.

Distancia: 9 km. Desnivel +: 115 m. Desnivel -: 115 m

Después, nos acercaremos al antiguo poblado japonés de Lyashinosato, famoso por sus viviendas tradicionales.

Tras el almuerzo, haremos una parada en la orilla norte del lago Kawaguchi para contemplar una de las panorámicas más bellas del Fuji.

Finalizaremos a jornadas visitando la **pagoda de Chureito**, situada en el **parque Arakurayama** donde abundan los cerezos y donde disfrutaremos de la postal más famosa del **Fuji**.

Día 11. De **Gotemba** a **Futatsuzuka**, en las faldas del **Monte Fuji**.

El ascenso al monte Fuji solo es posible en los meses de julio y agosto ya que se prohíbe el acceso fuera de esos meses.

Sin hacer cumbre, la excursión que planteamos también merece la pena. Podremos sentir la energía interna que tiene la tierra en las laderas de este volcán de gran envergadura que es el Monte Fuji.

Partiremos de la **estación 5** de la ruta **Gotemba** que asciende hasta la cima. Es una de las rutas menos transitada en los meses de verano por la escasa altura de partida, haciendo esta ruta mucho más exigente que otras rutas si el objetivo es alcanzar la cima del Monte Fuji. En este programa no podemos subir a la cima.

La primera parte discurre por bosques de coníferas y a medida que vayamos ascendiendo los árboles irán perdiendo altura hasta que desaparecerán a cota 1.800 m. A esta cota, transitaremos por un paisaje típicamente volcánico caminando por un sendero que nos llevará hasta **Futatsuzuka** que es un cono volcánico antiguo sin actividad volcánica reciente. Disfrutaremos de amplias vistas sobre la región suroriental del Monte Fuji y tras descansar emprenderemos el camino de regreso a la estación 5.

Distancia: 7 km. Desnivel +:440 m. Desnivel -:440 m

Alojamiento en la zona de Fujiyoshida.

Día 12. Traslado a **Nikko**. Templos y santuarios de **Nikko**.

Por la mañana realizaremos el traslado en carretera hasta Nikko (3h, 240 km). Ya en Nikko haremos una excursión para conocer los preciosos templos que alberga esta ciudad.

Nikko forma parte del **Patrimonio de la Humanidad de la Unesco** desde 1.990. Su patrimonio histórico alberga 103 edificios y estructuras de gran interés. Los edificios pertenecen a dos **santuarios sintoístas**, **Futarasan** y **Tosho-gu**, y a un **templo budista**, el **Rinno-ji**. El santuario de **Tosho-gu**, cuya construcción finalizó en 1636 es una maravilla. **Toshogu** es el punto de convergencia de la ciudad.

Según la leyenda, el **monje budista Shodo Shonin** llegó a Nikko con el propósito de civilizar sus montañas, pero no pudo atravesar el río. Entonces, el dios de la serpiente, Jinjaou, lanzó dos serpientes que se transformaron en un puente, permitiéndole cruzar. Shodo Shonin es considerado el primer explorador de las montañas de Nikko y el fundador del templo Rinno-ji.

Evidentemente, en este recorrido que comienza desde el alojamiento no se visitarán todos, pero sí los más representativos de los tres complejos mencionados, como la famosa pagoda de Tosho-gu. Además, se cruzará el río Daiya por el emblemático puente Shinkyō, de color rojo lacado.

Distancia 6,5 km Desnivel + 170 m Desnivel – 170 m

Alojamiento en Nikko.

Día 13. Lagos y Cascadas de Nikko. Del **Lago Yuno** al **lago Chizenju**. **Cascadas de Yutaki y Ryuzu**.

Partiremos del **Lago Yuno** bordeando el mismo por su margen oeste y alcanzaremos la **cascada Yutaki** por la que discurre el río Yukawa. Tras recorrer durante unos kilómetros las orillas del río y poco antes de llegar al **lago Chuzenji** podremos admirar la cascada **Ryuzu**.

Distancia: 10 km. Desnivel +:435 m. Desnivel –650m.

Alojamiento en Nikko.

Día 14. Lagos y Cascadas de Nikko. **Lago Chuzenji**. **Cascadas de Kegon**.

Por la mañana realizaremos un agradable recorrido por las frondosas orillas del **lago Chuzenji**. Por la tarde nos desplazaremos para conocer la impresionante **cascada de Kegon**, ubicada a pocos kilómetros río abajo del lago. Con sus 93 metros de caída, es la tercera cascada más alta de Japón.

Las frondosas orillas del **lago Chuzenji** nos ofrecerán uno de los paisajes más bellos del viaje. Este recorrido bordea la ribera sur del lago, siguiendo un encantador sendero junto al agua. En un tramo, nos desviaremos para ganar algo de altura y disfrutar de una vista panorámica del entorno. Después retomaremos el camino costero y continuaremos un poco más antes de emprender el regreso, siempre siguiendo la senda que discurre junto al lago.

Lago Chuzenki. Distancia: 11 km. Desnivel +:540 m. Desnivel –540m.

Alojamiento en Nikko.

Día 15. Traslado hasta **Tokio**. Visita de la ciudad.

Tokio es una metrópolis vibrante donde la tradición ancestral y la vanguardia tecnológica conviven en perfecto equilibrio. Desde templos tranquilos en rincones históricos hasta rascacielos futuristas y barrios llenos de energía, cada distrito tiene su propio mundo.

Explorar **Tokio** es sumergirse en una ciudad que nunca deja de sorprender.

Tendremos parte de esta jornada y la jornada siguiente para visitar Tokio. Al igual que en Kioto, el guía propondrá algunas visitas por la ciudad.

Recomendamos visitar el **Templo Senso Ji** que es el más antiguo de **Tokio**, y una de sus puertas, **Kaminarimon**, es el símbolo de la ciudad. Está en el barrio de **Asakusa**, ideal para pasear por sus calles estrechas repletas de pequeñas tiendas y sitios para comer.

Para los que gusten de los museos, ahí está el **Museo Nacional de Tokio**, enorme y con muchas cosas, sobre todo el tema de los samuráis.

Podremos caminar hacia el barrio de **Shinjuku**, el **barrio rojo de Tokio**, con su gente de "actividades dudosas", No es un barrio peligroso y tiene muchos sitios de comida muy auténticos.

Alojamiento en Tokio.

Día 16. Visita de Tokio, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Según los horarios de los vuelos se podrá aterrizar el mismo día 16 del programa o el día 17 del programa.

Día 17. Aterrizaje del Avión en España.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 2.975 € por persona. Supl. Individual 3 noches en Kioto: 100€/250€, 7 noches (Fuji, Nikko y Tokio) 250 €.

5.1 Incluye

- Guía de Muntania.
- Traslados: minibús privado en Kumano Kodo y desde el día 10 de septiembre (Fuji) hasta la llegada a Tokio.
- Transporte público en tren: aeropuerto Osaka-Tanabe, Kii Katsura-Kioto, Kioto-Fuji.
- 14 noches de alojamiento en habitaciones dobles con desayuno. Incluidas 3 noches en ryokan (alojamiento tradicional japonés con futones sobre tatami) durante el camino Kumano Kodo. 1 noche habitaciones con dos futones y 3/4 futones 2 noches.
- Manutención. Las dos noches en Kumano Kodo se incluye la media pensión y el resto de las noches desayuno.
- Gestión de reservas.

Alojamientos

- [Confort Hotel Kii Tanabe](#) en Tanabe
- [Kawayu Onsen Fujiya](#) en Wakayama
- [Kamenoi Hotel Nachi Katsuura](#) en Katsuura
- [Toyoko Inn Kyoto Nijojo Minami](#) en Kyoto
- [Toyoko Inn Fuji](#) en Kawaguchiko
- [Hotel Haostay ***](#) en Kawaguchiko
- [Nikko Station Hotel Classic](#) en Nikko
- [Sotetsu Fresa Inn Tokyo-Kyobahi](#) en Tokyo

5.2 No incluye

- Billete de avión España-Japón. Muntania Outdoors le puede gestionar los mismos (30 € gestión de billetes).
- Transportes metropolitanos en las ciudades: Kioto, Tokio y traslados al aeropuerto de Tokio, bus público Kumano-Hongu Taisha-Yunomine Onsen (2€), bus público Yunomine Onsen-Ukegawa (2€).
- Visitas culturales, entradas a recintos, en general cualquier visita que requiera pago de entrada.
- Opción de contratar un guía local urbano para visitar la ciudad de **Tokio y Kioto, Nara, Nikko**
- Manutención no especificada en que incluye. Almuerzos (bien se harán en el campo o en algún restaurante local). Las cenas no incluidas se realizarán en restaurantes locales (forma parte del encanto de este viaje). Hay una buena oferta de comida preparada, sana y de calidad en los supermercados.
- Seguro de viaje. Más información en observaciones.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

6 Mas información

Observaciones sobre la floración de los cerezos y las visitas en las ciudades

Aunque hemos seleccionado un periodo óptimo para disfrutar del hanami, es importante recordar que la floración de los cerezos cambia según la latitud, siendo más temprana en el sur, y según las condiciones climáticas de cada primavera, que pueden ser más frías o cálidas dependiendo del año.

Las visitas en las ciudades (Kioto, Nara y Tokio) se realizarán por cuenta propia, sin guía. Aun así, el guía propondrá rutas y sugerencias para quienes deseen unirse a él durante los recorridos.

Ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar una bolsa o maleta de viaje comedida, que no sea muy voluminosa ya que en Japón los vehículos son bastante pequeños. En algún alojamiento podrá lavar ropa. Rogamos que el tema del volumen de su maleta lo tengas en cuenta. ¡Muchísimas gracias!

Para caminar recomendamos.

- Mochila pequeña (entre 25-30 litros).
- Zapatillas o botas de trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Capa de agua.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelbak mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Paraguas.
- Repelente de insectos (mosquitos) tipo relec.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Restaurantes y comida durante el día

Recomendamos realizar un picnic ligero en la montaña los días que caminamos o en pequeños restaurantes cuando pasamos por ellos y realizar una cena no tardía después de la excursión y del baño. Además, el horario de restaurantes obliga a no cenar muy tarde ya que cierran pronto.

Los precios no son elevados pudiendo cenar un plato típico compuesto por tempura, arroz y sopa entre 8-15 € de media. Más cara es la cerveza rondando la jarra entre 4 y 6 € de media.

Visitas en las ciudades

El guía de Muntania es un guía de montaña y no es un guía turístico. En todas las ciudades menos en Tokio el guía propondrá una serie de visitas. Podréis realizar las visitas con el u optar por otro plan que queráis hacer.

Tenéis la opción de contratar en las ciudades un guía turístico.

Pagos efectivos/tarjeta

En muchos lugares no se puede pagar con tarjeta por lo que recomendamos bien **cambiar dinero antes de salir o bien cambiar en el mismo aeropuerto**. Por experiencia de otras ediciones, el cambio que te da tu banco en España no suele ser mejor al cambio que te dan en el aeropuerto en Tokio.

Wifi

Hay wifi en hoteles, restaurantes, centros comerciales e incluso en las ciudades si te conectas cerca de paradas de autobuses y metro. Una opción es comprar una tarjeta SIM japonesa en el mismo aeropuerto o previamente al viaje. Más información en <https://holafly.com>

Coste aproximado de una tarjeta para 15 euros 44 €.

Onsen (aguas calientes)

Los **Onsen** están separados por sexos. Las instalaciones están muy limpias y obligan a una buena ducha antes de ir a las distintas piscinas que tienen con distintas temperaturas. Cuestan entre 600 a 800 yenes (5 a 7€).

Meteorología

En Japón llueve todo el año, en verano el clima es cálido-húmedo. La temporada más lluviosa va desde finales de mayo hasta mediados de julio. También hay días soleados donde no caen precipitaciones a lo largo del verano, siendo las temperaturas en los valles altas (entre 25º-35º) pero en las montañas son más suaves haciendo más agradable las caminatas. No pasaremos frío a menos que en cotas altas nos llueva intensamente y con viento y acabemos mojados. Por eso es importante llevar ropa impermeable.

Diferencia horaria

La diferencia horaria de Tokio con Madrid es de 8 horas en invierno y 7 h cuando adoptamos el horario de verano. Tokio, y el resto del país, se ubican en GMT + 9. En Japón no se cambia la hora en verano/invierno.

Seguro de accidentes/viaje no incluido.

Es **obligatorio** que dispongas de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También te recomendamos que tengas un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tienes cualquier problema que te impida viajar.

Puedes adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global**, **Ergo** e **Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors: [Información de seguros](#)

* Si tienes más de un seguro contratado de este tipo, tienes la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de tus seguros y también tendrás que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por tu accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

7 Enlaces de interés

- [Travel Japan](#)
- [Japan Guide](#)

8 Puntos fuertes

- Primavera en Japón, los cerezos en flor
- Una forma activa de conocer Japón.
- Mezcla de naturaleza y cultura.
- Conocer el camino de Kumano Kodo.
- Itinerarios de gran belleza.
- Choque cultural.
- Gastronomía.
- Termas, aguas calientes.

9 Otros viajes similares

- Japón. Monte Fuji y trekking en los Alpes Japoneses
- Trekking en Japón. Monte Fuji, Alpes Japoneses y Hokkaido

10 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid